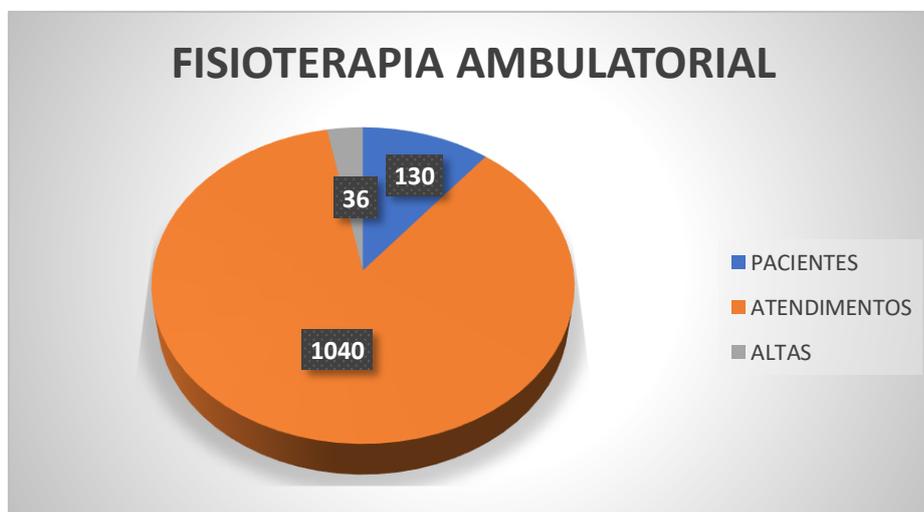


## Relatório de atividades 2024

O Instituto Movimento e Vida identificou em 2024 uma demanda crescente de pacientes procurando tratamento para as sequelas de AVC, inclusive em jovens, o que despertou nossa atenção e preocupação. Outro fator relevante é o número de repetição de AVCs em um mesmo paciente jovem, agravando mais ainda o seu quadro e dificultando o retorno às atividades diárias, laborais e a independência dessa pessoa. A vulnerabilidade alimentar, o medo, o estresse e o pânico em dias de guerra são fatores que interferem diretamente na resposta ao tratamento. O que está acontecendo com as pessoas das favelas?

Estamos trabalhando muito para mudar essa realidade. A fisioterapia ambulatorial gratuita e humanizada do Instituto tem a missão de devolver a qualidade de vida e resgatar a dignidade dessas pessoas.

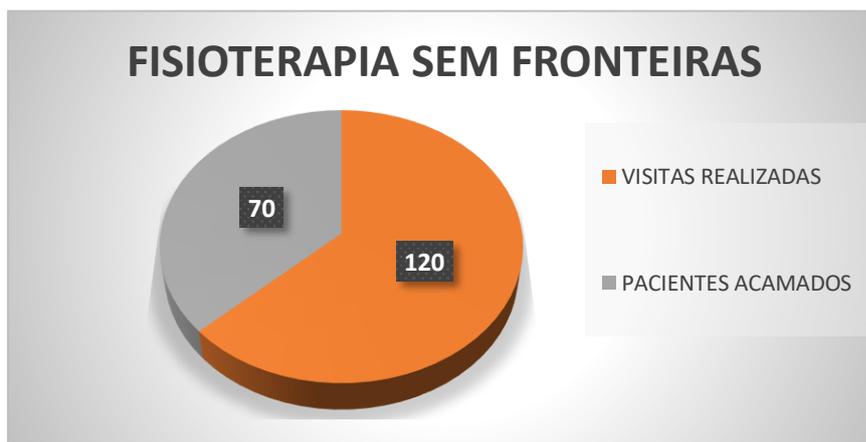
### Nossos atendimentos mensais em 2024



Obs.: O número de altas é proporcional a gravidade da saúde dos pacientes das comunidades em virtude do alto nível de estresse, tensão, medo e apresentam doenças neurológicas e cardiovasculares de repetição em adultos e jovens. Atendemos 130 pacientes por mês e cada um tem dois atendimentos semanais.

#### - FISIOTERAPIA SEM FRONTEIRAS

Através dos próprios moradores da Comunidade, recebemos a solicitação de ajuda para os mesmos que se encontram acamados, com sequelas graves de doenças e dificuldade de conseguir o tratamento. O Projeto de Fisioterapia sem Fronteiras, avalia a solicitação e realiza visitas domiciliares, levando orientação, direção e preparando o paciente para o deslocamento até a sede quando possível e início de tratamento. Em alguns casos é necessário realizar campanhas para ajudar com alimentos, fraldas, produtos de higiene e transportá-los.



Obs.: O número de visitas domiciliares é maior que o quantitativo de pacientes acamados, uma vez que foi necessário realizar mais de uma visita ao mesmo paciente.

#### PROJETO DE CULTURA E ARTES

Através da prática integrada das artes plásticas, dança, música e da fisioterapia, os pacientes ao participarem dessa prática de atividades culturais integradas, não só fortalecem seus corpos e mentes, mas também se beneficiam social e emocionalmente e tem como objetivo de promover a inclusão social, o bem-estar físico, desenvolver aspectos cognitivos e sociais de pessoas com deficiências.

Algumas atividades realizadas em 2024:



- Paciente Manuela,
- Técnica de desenho livre.
- Colocando seus sentimentos e suas percepções no papel. Nesta atividade também podemos observar o estímulo da coordenação motora, concentração e criatividade. Estímulo da fisioterapeuta do membro comprometido levando o mesmo ao movimento.



- Paciente Arthur

- Técnica de contorno das mãos com giz de cera em folha branca.

- Proposta realizada com o objetivo de estimular a percepção corporal e o reconhecimento das próprias mãos. Desenvolver a coordenação motora fina ao utilizar o giz de cera e papel. Incentivar a criatividade e a autoexpressão através da arte. Utilizando a voz como comando verbal da fisioterapeuta devido a uma reação negativa ao toque de estranhos em virtude de sua síndrome.



- \* Paciente Daniel

- \* Técnica percepção tátil

- \* Oferecendo contato com materiais de texturas diferentes podemos trabalhar a percepção, a sensibilidade tátil, a imaginação e a criatividade do paciente.

Estabilização do membro mais comprometido pela fisioterapeuta, controle de tronco na cadeira e comando verbal.